

Auszug aus dem Veranstaltungskalender

19. Januar	20:00 h	18 €
Kniki spezial: Richi Arndt (Konzert und Lesung) Kniestedter Kirche		
		Fachdienst Kultur
27. Januar	20:00 h	17 €
Kabarett: Eisenberg und Reuter Kniestedter Kirche		
		Kleinkunsthöhne
02. Februar	20:00 h	ab 14 €
Theatergastspiel: König der Herzen Aula Gymnasium Salzgitter-Bad		
		Kulturkreis Salzgitter
09. Februar	20:00 h	17 €
Kabarett: Henning Venske Kniestedter Kirche		
		Kleinkunsthöhne
17. Februar	19:00 h	11 €
Konzert: Junge Nachwuchskünstler, gefördert vom Lions-Club Aula Gymnasium Salzgitter-Bad		
		Kulturkreis Salzgitter
10. März	20:00 h	17 €
Kabarett: Kerim Pamuk Kniestedter Kirche		
		Kleinkunsthöhne
15. März	19:30 h	12 €
Lesung: Kai Magnus Sting Kniestedter Kirche		
		Literaturbüro
16. März	20:00 h	20 €
Blues in der Kirche: Zed Mitchell Kniestedter Kirche		
		Fachdienst Kultur
22. März	19:30 h	kostenfrei
Literarisches und Kulinarisches Stadtbibliothek Salzgitter-Bad am Marktplatz		
		Stadtbibliothek
07. April	20:00 h	22 €
Blues in der Kirche: Julian Sas & Band Kniestedter Kirche		
		Fachdienst Kultur
13. April	20:00 h	ab 18 €
Konzert: Beat Club Musical Aula Gymnasium Salzgitter-Bad		
		Kulturkreis Salzgitter



13. April	20:00 h	17 €
Kabarett: Arnulf Rating Kniestedter Kirche		
		Kleinkunsthöhne
19. April	19:30 h	12 €
Lesung: Harald Martenstein Kniestedter Kirche		
		Literaturbüro
27. April	20:00 h	20 €
Blues in der Kirche: Brother Dege Kniestedter Kirche		
		Fachdienst Kultur
29. April	17:00 h	ab 14 €
Konzert: Jahreskonzert Philharmonie Theater für Niedersachsen Aula Gymnasium Salzgitter-Bad		
		Kulturkreis Salzgitter
04. Mai	19:30 h	14 €
Lesung: Frank Goosen Kniestedter Kirche		
		Literaturbüro
05. Mai	20:00 h	17 €
Kabarett: Schwarze Grütze Kniestedter Kirche		
		Kleinkunsthöhne
25. – 27. Mai	ganzes Wochenende	kostenfrei
Festival der Klesmer- und Weltmusik Klesmerplatz		
		Fachdienst Kultur
01. Juni	20:00 h	17 €
Kabarett: Vanessa Maurischat u. Annie Heger Kniestedter Kirche		
		Kleinkunsthöhne
22. – 24. Juni	ganzes Wochenende	kostenfrei
Altstadtfest Gesamte Innenstadt		
		Komitee Bürgerfeste

Änderungen vorbehalten.

Anbieter

Arbeitskreis Stadtgeschichte e. V.

05341 - 44581

Fachdienst Kultur

0171 - 8622976

Harzklub-Zweigverein Salzgitter

05341 - 33264

Kleinkunsthöhne Salzgitter-Bad e. V.

05341 - 393920

Kulturkreis Salzgitter e. V.

05341 - 32543

Lauftreff (Dieter Krüger)

05341 - 37669

Literaturbüro

05341 - 839-3752

Stadtbibliothek Salzgitter-Bad

05341 - 839-2081

Thermalsolbad Salzgitter-Bad

05341 - 30980

Volkshochschule Salzgitter/Sparte Gesundheit

05341 - 839-3644



Herausgeber

Tourist-Information Salzgitter

Windmühlenbergstraße 20

38259 Salzgitter

05341 - 90099-40

tourismus@wis-salgitter.de

www.tourismus-salgitter.de

Fotos: Stadt Salzgitter/André Kugellis



Salzgitter gesund!



Gesundheitskalender

Salzgitter-Bad –
staatlich anerkannter Ort
mit Solekurbetrieb

Januar – Juni 2018



Gesundheitsangebote

Bewegung/Vorträge

10. Februar 19:00 – 23:00 h 8 €
Langer Sauna- und Badeabend: Romantik pur (Sauna + 5 €)
Thermalsolbad Thermalsolbad

17. Februar 14:00 – 16:15 h 8 €
Vortrag: Gesund und Fit
Kniestedter Herrenhaus Volkshochschule

24. Februar 10:00 h Verzehr Selbstzahler
Wanderung mit Einkehr am Hasenspring (Grünkohl),
Anmeldung erforderlich
Treffpunkt Festplatz am Pflingstanger
Harzklub Zweigverein Salzgitter

27. Februar 18:00 – 20:15 h kostenfrei
Vortrag: Erkrankungen der Schulter
Kniestedter Herrenhaus Volkshochschule

04. März 13:00 – 17:00 h kostenfrei
Tag der offenen Tür Fitness Treff
Thermalsolbad Thermalsolbad

10. März 19:00 – 23:00 h 8 €
Langer Sauna- und Badeabend: Cocktail Nacht (Sauna + 5 €)
Thermalsolbad Thermalsolbad

15. März 17:30 – 19:45 h kostenfrei
Vortrag: Das hat mich geheilt
Kniestedter Herrenhaus Volkshochschule



29. März 14:00 h Verzehr Selbstzahler
Kurzwanderung rund um Salzgitter-Bad,
Einkehr im Bistro Thermalsolbad
Treffpunkt Sportplatz im Osterfeld
Harzklub Zweigverein Salzgitter

07. April 10:00 – 13:00 h 16 €
Stressbewältigung durch Achtsamkeit
Kniestedter Herrenhaus Volkshochschule

15. Mai 17:30 – 20:30 h 14 €
Pilates zum Kennenlernen
Kniestedter Herrenhaus Volkshochschule

Tipp **16. Mai** 17:30 h 3 €
Barfuß durch den Park, Terrainkurwegwanderung
Treffpunkt am Thermalsolbad T-Info/Thermalsolbad

16. Mai 10:00 – 13:00 h 16 €
Yoga als Mittel der Stressbewältigung
Kniestedter Herrenhaus Volkshochschule

Tipp **20. Juni** 17:30 h 3 €
Barfuß durch den Park, Terrainkurwegwanderung
Treffpunkt am Thermalsolbad T-Info/Thermalsolbad

29. Juni 18:00 h Verzehr Selbstzahler
Wanderung mit Einkehr am Hasenspring (Spare-Ribs),
Anmeldung erforderlich
Treffpunkt Thermalsolbad Harzklub Zweigverein Salzgitter

ganzjährig donnerstags um 18:00 h kostenfrei
Walking und Laufen
Treffpunkt Parkplatz Union Stadion Lauftreff Salzgitter-Bad

ganzjährig an verschiedenen Tagen 8 €
Wassergymnastik Thermalsolbad



Führungen

18. April 17:00 – 19:00 h Spende
Historischer Rundgang „Vom Bunker bis zur Sonnenuhr“
Treffpunkt Kattowitzer Platz Arbeitskreis Stadtgeschichte

06. Mai 14:00 h 3 €
Stadtführung Skulpturenweg Thermalsolbadroute
Treffpunkt Thermalsolbad Tourist-Information

17. Juni 14:00 h 4 €
Stadtführung Skulpturenweg Golfplatzroute
Treffpunkt Parkplatz Union-Stadion Tourist-Information

Öffentlich zugängliche Angebote

Die Angebote können kostenfrei bei geeigneter Witterung genutzt werden.

Armtauchbecken Rosengarten

Gradierpavillon Rosengarten

Kneipp-Tretbecken Plünneckenbrunnen nahe Thermalsolbad

Terrainkurwege am Thermalsolbad

Barfußpfad am Plünneckenbrunnen nahe Thermalsolbad

Wochenmarkt Mi + Sa, 07:00 – 13:00 h Marktplatz



Ernährung

Angebote der Volkshochschule (Kniestedter Herrenhaus) für gesundes Kochen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Kochkurse im Programmheft einsehbar.

24. Januar 17:45 – 21:30 h 26 €
Kochkurs für Freundinnen: frische und saisonale Gerichte

27. Januar 10:30 – 14:15 h 26 €
Kochkurs: Türkische Küche für Vegetarier

07. März 18:00 – 21:00 h 20 €
Kochkurs: Schnelle Gerichte ohne chemische Nachhilfe

08. März 17:45 – 21:30 h 26 €
Kochkurs für Freundinnen: frische und saisonale Gerichte

07. April 10:30 – 15:00 h 18 €
Kräuterwanderung mit anschließendem Kochkurs (zzgl. Material)
Treffpunkt zur Wanderung am Parkplatz Thermalsolbad,
Kochen anschließend im Kniestedter Herrenhaus

18. April 18:00 – 21:00 h 20 €
Kochkurs: Low Carb in aller Munde

21. April 11:00 – 14:45 h 26 €
Kochkurs: Vegan – was kann man da noch alles essen?

28. April 10:30 – 15:00 h 18 €
Kräuterwanderung mit anschließendem Kochkurs (zzgl. Material)
Treffpunkt zur Wanderung am Parkplatz Thermalsolbad,
Kochen anschließend im Kniestedter Herrenhaus

26. Mai 11:00 – 14:45 h 26 €
Kochkurs: Frühlingsfrische Gemüseküche ohne Soja und Gluten

02. Juni 10:00 – 13:45 h 15 €
Kräuterwanderung mit anschließendem Kochkurs (zzgl. Material)
Treffpunkt zur Wanderung am Parkplatz Thermalsolbad,
Kochen anschließend im Kniestedter Herrenhaus

06. Juni 17:45 – 21:30 h 26 €
Kochkurs: Vegetarische Sommergerichte